

**Schlafumgebung und Bett**

**Bewertung**

<p><b>Getestetes Hotelzimmer</b></p>	<p>Zimmernummer 571 im 5. Stock, Blick in Richtung Seitenstraße ohne Durchfahrtverkehr</p>
<p><b>Gesamtbeurteilung</b></p>	<p>mein Gesamteindruck der Schlafqualität des Hotelzimmers war gut, ich kann es so empfehlen. Sehr geräumiges Zimmer und großes Bett, kein nerviges Brummen des Minibarkühlschranks. Einziges Manko ist die recht laute Klimaanlage, die man glücklicherweise in unseren breiten nicht allzu oft benötigt</p>
<p><b>Raumtemperatur</b> Klimaanlage vorhanden</p>	<p>ja, mein Besuch dieses Hotels war im Juni, zu dieser Zeit gab es in München Tagestemperaturen von 25 Grad. Die Klimaanlage hat einwandfrei funktioniert. Eine ordentliche Kühlung gelang im Automatikmodus oder der Stufe 2 und 3. Jedoch war in allen dieser Einstellungen die Klimaanlage recht laut zum Schlafen. Wenn man aber manuell auf Stufe 1 zurückstellt ist das Klimaanlagegeräusch deutlich leiser, aber auch der Kühleffekt deutlich geringer Man kann im 5. Stock das beide Fenster komplett öffnen. Da es bei Nacht gut abgekühlt hat habe ich es vorgezogen bei offenem Fenster zu schlafen, was besonders angenehm war, da das Fenster zu einer Straße ohne Durchfahrtsverkehr gerichtet war.</p>
<p><b>Ruhe im Zimmer – Schallisolierung</b></p>	
<p>Geräusche Minibarkühlschranks ★★★★★ = Geräusche praktisch nicht Vorhanden</p>	<p>★★★★★ der Minibarkühlschrank war akustisch nicht hörbar somit absolut nicht störend wahrnehmbar. Technisch sehr gut gelöst.</p>
<p>Geräusche Klimaanlage ★★★★★ = Geräusche praktisch nicht Vorhanden</p>	<p>★★★★☆ Geräusche der Klimaanlage und somit des Kühlsystems sind im Automatikmodus , Stufe 1 und Stufe 2 recht laut, stellt man den Ventilator auf Stufe 1 wird es deutlich leiser aber auch der Kühleffekt ist deutlich geringer. Man konnte jedoch in diesem Zimmer gut bei offenem Fenster schlafen, da die Fenster wie bereits erwähnt zu einer Nebenstraße ohne Durchfahrtsverkehr gerichtet sind.</p>

<p>Schallisolierung Zimmer betreffend Straßenlärm, Fernseher, Geräusche etc. aus Nachbarzimmer ★★★★★ = Geräusche praktisch nicht Vorhanden</p>	<p>★★★★★ die Schallisolierung des Zimmers ist sehr gut. Geräusche aus dem Nachbarzimmer waren während meines Aufenthaltes nicht wahrnehmbar. Auch die Schallisolierung der Fenster ist sehr gut</p>
<p><b>Verdunkelungsmöglichkeit</b></p>	
<p>Qualität der Raumverdunkelung ★★★★★ = Zimmer ist am Tag fast vollständig verdunkelbar</p>	<p>★★★★★ das Hotelzimmer ist durch einen Verdunkelungsvorhang abdunkelbar, somit kann man auch tagsüber im Zimmer schlafen. Der Vorhang verdunkelt recht ordentlich</p>
<p><b>Matratzeigenschaften</b></p>	
<p>Matratzenhärte</p>	<p>gefühlte festere Boxspringmatratze. Wenn die Matratze zu hart ist, kann man über die Rezeption einen sogenannten Topper (Auflage) bestellen, damit ist das Liegegefühl weicher geworden, auf das Niveau einer mittelfesten Matratze. Das Doppelbett hatte eine Breite von 200 Meter und eine Länge von 220 cm. Es ist wunderbar so ein großes Bett zu haben, was in dem geräumigen Zimmer ohne weiteres aufzustellen ist. Bin mir aber nicht sicher ob alle Zimmer über Betten dieser Größe verfügen</p>
<p>Verbesserungsmöglichkeit mit Topper vorhanden (Matratze wird dadurch etwas weicher)</p>	<p>ja</p>
<p><b>Kopfkissen</b></p>	
<p>Kopfkissenprogramm</p>	<p>nein</p>
<p>Welche Kissenarten?</p>	<p>auf jeder Bettseite lag ein kleineres Kissen (ca. 45x30 cm) 90% Daunen und 10% Federanteil und ein größeres Kissen (70x40 cm) mit 30 % Daunenanteil und 70 % Federanteil. Kissen mit vielen Daunen verschaffen ein flauschig weiches Liegegefühl. Kissen mit höherem Federanteil sind eher gut für eine optimale Abstützung der Halswirbelsäule, vor allem für Seitenschläfer. Ich bin Seitenschläfer und habe auf das Federkissen noch das Daunenkissen gelegt, somit hatte ich eine gute Stützwirkung und ein weiches Liegegefühl. Über das Housekeeping ist noch eine Nackenrolle sowie ein formstabiles Schaumstoff Nackenkissen ( ca. 55x40 cm) erhältlich.</p>